
SwimBoost, van 11 richting de zomer

Combi Binnen-, Buitenbad en Zeumeren

Aanvang training:

Start maandagavond 13 april huidige tijden.

Vanaf 11 mei in Barneveld start 19.45, in het water.

29 juni Zeumeren, Voorthuizen. Start om 19.30 uur in het water.

Locatie:

Jaap van der Krol Bad in Nijkerk

Buitenbad het Oosterbosbad in Barneveld

Leisurelands Zeumeren in Voorthuizen

2026	9 weekse zwemtraining															
WEEK	WK 15	WK 16	WK 17	WK 18	WK 19	WK 20	WK 21	WK 22	WK 23	WK 24	WK 25	WK 26	WK 27	WK 28	WK 29	
DATUM	6 APRIL	13 APRIL	20 APRIL	27 APRIL	4 MEI	11 MEI	18 MEI	25 MEI	1 JUNI	8 JUNI	15 JUNI	22 JUNI	29 JUNI			
LES	PASEN	1	2	KONINGS DAG	X	3	4	PINKSTEREN	5	6	7	8	9			

Welke materialen heb je nodig:

1. Zwembroek of Badpak
2. Zwembril
3. Zwemplank en een Pullboy (achtje) of combinatie van deze twee
4. Badmuts, eventueel.
5. Snorkel
6. Tempotrainer
7. Zoomers

Voorbeelden van Materialen waar wij zelf mee zwemmen.



Pullkick van Arena



Zoggs Zwembril



Finis tempotrainer PRO (incl. batterij vervangbaar)



Maru Korte zoomers



Strokemaker paddels NR2 voor de heren en NR1 voor de dames